

# Jedilnik OŠ Janka Ribiča Cezanjevci, oktober 2021

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
pe 1. 10.	Polnozrnati kruh, med, maslo, čaj	Goveji golaž, polenta iz koruzne moke, zelena solata, biskvitna rolada z marmelado	Goveji golaž, kruh, jabolko
po 4. 10.	Pirina žemlja, pašteta, čebula, zeliščni čaj	Korenčkova juha, pečen piščanec (bedra), riž z grahom, paradižnikova solata	Čokoladno mleko, sezamova štručka, jabolka
to 5. 10.	šolska shema: mleko Hot dog z dodatki, čaj	Prežganka z jajcem, krompirjeva solata, ribji file na tržaški način, vanilijev puding	Navadni jogurt s koščki sadje (jabolka, hruške, breskve), ovseni kosmiči
sr 6. 10.	Shema sadja: slive Makovka, kakav	Piščančji ragu z vlivanci, široki rezanci z makom, mešani kompot /solata	Piščančji ragu z vlivanci, kruh, kompot
če 7. 10.	Mlečni riž, kakavov posip, grozdje	Gobova juha s kroglicami, svinjski zrezki v smetanovi omaki, pire krompir, zeljna solata	Črni kruh, salama, čaj z limono
pet 8. 10.	Rženi kruh, marmelada s celim sadjem, čaj, jabolka	Zelenjavna juha z mesom, krompirjevi svaljki z drobtinami, cimetrov posip, jabolčni kompot	Krompirjevi svaljki z drobtinami, cimetrov posip, jabolčni kompot
po 11. 10.	Polbeli kruh, topljeni sir, mleko, jabolka	Goveja juha z rezanci, pire krompir, špinača, govedina iz juhe, sadna kupa s smetano	Črni kruh, čokoladni namaz, čaj
to 12. 10.	šolska shema: mleko Makaronovo meso, rdeča pesa, sok	Krompirjev golaž s hrenovko, panakota s sadnim prelivom	Polnozrnati kruh, hrenovka, čaj
sr 13. 10.	Shema sadja: jabolka Rženi kruh, tunin namaz, olive, čaj	Zdrobova juha s korenčkom, rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, mešana solata	Žemlja, sadni jogurt
če 14. 10.	Koruzna polenta, mleko, banana	Enolončnica s stročjim fižolom in krompirjem, palačinke z marmelado, jabolčni kompot	Enolončnica s stročjim fižolom in krompirjem, kruh

# Jedilnik OŠ Janka Ribiča Cezanjevci, oktober 2021

pe 15. 10.	Ovseni kruh, salama piščančja prsa, sir, čaj	Smetanova juha z ajdovo kašo, piščančji zrezki s topljenim sirom in ananasom, kroketi, zelena solata	Slani grisini, kefir, grozdje
po 18. 10.	Pica, bela kava, jabolko	Cvetačna juha, krompirjeva musaka z mletim mesom, zeljna solata s čičeriko	Grški jogurt, pasirano sveže sadje, ovseni kosmiči
to 19. 10.	Krompirjeva juha, žemlja, hruške	Česnova juha s kockami kruha, puranji trakci z dušeno zelenjavo, riž, zelena solata s koruzo	Polnozrnat kruh, maslo, med, čaj
sr 20. 10.	<b>Shema sadja: slive</b> Rženi kruh, bučni namaz, čaj	Pasulj, rižev narastek, mešani kompot	Rižev narastek, mešani kompot
če 21. 10.	Mlečna prosenka kaša z jabolki, cimetov posip	Goveja juha, pečen krompir, ocvrti svinjski zrezki, mešana solata	Črni kruh, pašteta, čaj
pe 22. 10.	Sirova štručka, sadni kefir, kivi	Kisla juha, buhtelj, 100 % sok	Buhtelj, mleko

## Opomba:

S krepkim tiskom so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki lahko povzročajo alergije in/ali preobčutljivost. Snovi so navedene v katalogu, ki je na oglasni deski in spletni strani šole.

V času **Covid-19** so sadje, kruh ali drugi predvideni dodatki ob določenem obroku učencem na voljo v razdelilnici hrane, saj v tem času sadni ali drugi kotiček ni priporočljiv.

Sadje, zelenjava ter mleko in mlečni izdelki v okviru **projekta Šolske sheme** so učencem na razpolago v času pouka (kot dodatni obrok malici, kosilu) ali ob koncu pouka.

V jedilnik so tudi vključene jedi, ki jih učenci ne pokušajo pogosto. Učence spodbujamo k uživanju in pokušanju lokalnih regionalnih, slovenskih jedi, občasno pa tudi jedi izven naših meja.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica šolske prehrane:

Jasna Lampreht

Ravnateljica:

Brigita Hojnik