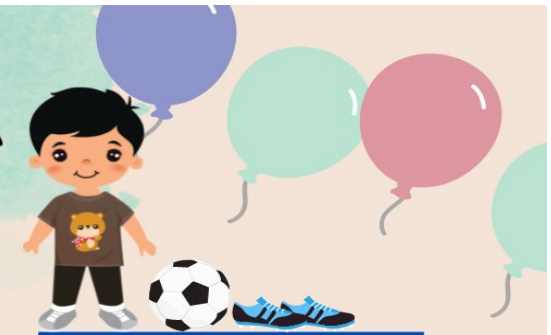


# KOLEDARČEK GIBANJA

MESEC: \_\_\_\_\_

IME: \_\_\_\_\_

1	9	17	25
2	10	18	26
3	11	19	27
4	12	20	28
5	13	21	29
6	14	22	30
7	15	23	31
8	16	24	



ZGENI.SE Z NAMI :)



# IDEJE ZA GIBANJE POLETI



Obišči prijatelja in se skupaj igrata zunaj.

Naredi vaje za moč (npr. sklece).

Do trgovine pojdi peš ali s kolesom.



Meči žogo na košarkarski koš.

Na dvorišču nariši ristanc in se igray s prijatelji.

Pojdi na sprehod z babico in dedkom.

Skači s kolebnico.



S prijatelji se dogovori za skupinski šport na igrišču.

Naredi 15 počepov.

Zapleši na najljubšo glasbo.

Z družino pojdi na sprehod po gozdu.



Naredi 15 poskokov.

Z družino se povzpni na bližnji hrib.

Zunaj se igray z žogo, ki ti je všeč.

Obišči najbližje jezero in prehodi pot okrog jezera.



Staršem pomagaj na vrtu ali pri košnji trave.

Kegljaj ali balinaj z babico in dedkom.

Starše prosi, da greste skupaj plavat.

