

Jedilnik za NOVEMBER OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

DAN	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	DRUGA MALICA
1. 11. 2023	DAN SPOMINA NA MRTVE			
2. 11. 2023	JESENSKE POČITNICE			
3. 11. 2023	JESENSKE POČITNICE			
6. 11. 2023	Štajerski domači kruh, maslo, marmelada, šipkov čaj. (1, 7) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko</i>	Klementine, banane	Kostna juha z ribano kašo, piščančji zrezek v gobovi omaki, riž, zelena solata z radičem (1, 3, 7)	Crossant orehov, čokoladno mleko (1, 7)
7. 11. 2023	Krompirjeva juha z ajdovo kašo, žemlja z otrobi (1, 7)	Banane	Kisla juha, sirove palačinke, domači jabolčni kompot (1, 3, 7)	Sirove palačinke, domači jabolčni kompot (1, 3, 7)
8. 11. 2023	Graham kruh, topljeni sir, posebna salama, čaj gozdni sadeži (1, 7)	Klementine, banane	Kislo zelje, pečenica, rižev narastek (1, 3, 7)	Pečenica, rženi kruh (1)
9. 11. 2023	Polnjen rogljiček z marmelado, pinjenec bezeg-limona (1, 7)	Jabolka (ŠSZ)	Zelenjavno-kremna juha, EKO goveji zrezek v omaki, pirini njoki, zelena solata s čičeriko (1, 3, 7)	Zelenjavno-kremna juha, kajzer žemlja (1, 3)
10. 11. 2023	Makaroni z mletim mesom, rdeča pesa (1, 3)	Suha jabolka in slive	Bistra juha z vlivanci, pečen argentinski oslič file, krompirjeva solata (1, 4, 7)	Pirin kruh, pašteta, EKO kumarice (1)
13. 11. 2023	Gobova juha, sezamov hlebček (1, 7)	Mandarine, banane	Bograč, polenta, zelena solata, domača rulada (1, 3, 7)	Bograč, polbeli kruh (1)
14. 11. 2023	Mlečna BIO prosena kaša s cimetovim posipom (1, 7)	Jabolka (ŠSZ)	Prežganka, svinjski zrezek po dunajsko, pomfri, rdeča pesa (1, 3)	Domači vanilij puding, koruzna žemlja (1, 7)
15. 11. 2023	Čufti, domači kmečki rženi kruh (1, 3)	Mandarine, banane	Juha z ribano kašo, carski praženec, domači jabolčni kompot (1, 3, 7)	Carski praženec, domači jabolčni kompot (1, 3, 7)
16. 11. 2023	Bombetka s šunko, čaj (1) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: skuta (7)</i>	Jabolka	Piščančji paprikaš, BIO pirini svedri, zelena solata (1, 3, 7)	Piščančji paprikaš, ovseni kruh (1, 7)
17. 11. 2023	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: Domači kruh, maslo, med, mleko, jabolko (1, 7)	Jabolka	Kisla repa, pečenica, pire krompir, prleška gibanica (1, 3, 7)	Kisla repa, domači kruh (1)
20. 11. 2023	Pirin kruh, sirni namaz z bučnimi semeni, kisle kumarice, planinski čaj (1, 7)	Jabolka, banane	Juha iz brokolija s fritati, kaneloni šunka-sir, tatarska omaka, francoska solata(1, 3, 7)	Kruh vrtanik, čokoladni namaz (1, 7)
21. 11. 2023	EKO goveja obara z vlivanci, rženi kruh (1, 3)	Jabolka (ŠSZ)	Gobova juha ajdovo kašo in drobnjakom, svaljki z drobtinami in sladkorjem, breskov kompot (1, 3, 7)	Svaljki z drobtinami in sladkorjem, breskov kompot (1, 3)
22. 11. 2023	Pica, šipkov čaj (1)	Jabolka, banane, klementine	Korenčkova juha z BIO pšeničnim zdrobom, vinjski zrezek po somborsko, ajdovi žganici, zelena solata s koruzo (1, 7)	BIO jogurt sadni, krof (1, 7)
23. 11. 2023	Hot dog s hrenovko, čaj gozdni sadeži (1) <i>Dodatno iz EU Šolske sheme: mleko</i>	Jabolka, banane	Ričet, kruh, rižev narastek, naravni jabolčki sok (1, 3, 7)	Ričet, kruh (1, 7)
24. 11. 2023	Čopovec po bolonjsko s testeninami – školjkami, rdeča pesa (1, 3)	Jabolka, banane, klementine	Kostna juha z rezanci, tortelini v smetanovi omaki, rdeča pesa (1, 3, 7)	Čokoladni puding, rožičev zavitek (1, 3, 8)
27. 11. 2023	Bučkina juha s krompirjem, pirin kruh (1, 7)	Jabolka, banane	Goveji trakci v omaki, kus-kus, rdeča pesa, kvasenica (1, 3, 7)	Goveji trakci v omaki, kajzer žemlja (1, 7)
28. 11. 2023	Ocvirkova pogača, planinski čaj (1)	Jabolka (ŠSZ)	Juha z zvezdicami, špinača, zelenjavni zrezki, pire krompir (1, 7)	Buhtelj, mleko (1, 3, 7)
29. 11. 2023	Sladki srček, kakav (1, 7)	Jabolka, banane, klementine	Jota s kislim zeljem, kruh s semeni, muffin vanilijev z marmelado, EKO jabolčni bistri sok (1, 3, 7)	Jota s kislim zeljem, kruh s semeni (1)

30. 11. 2023	Mlečni močnik s čokoladnim posipom (1, 7)	Jabolka, banane	Fižolova juha s kruhovimi kockami, špageti carbonara, zeljna solata (1, 3, 7)	Štručka z zeliščnim maslom, planinski čaj (1, 7)
--------------	---	-----------------	---	--

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.

1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; 2- raki in proizvodi iz njih; 3 – jajca in proizvodi iz njih; 4 – ribe in proizvodi iz njih; 5 – arašidi in proizvodi iz njih; 6 – zrnje soje in proizvodi iz njih; 7 – mleko in mlečni proizvodi; 8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); 9 – listna zelena in proizvodi iz njih; 10 – gorčično seme in proizvodi iz njih; 11 – sezamovo seme in proizvodi iz njih; 12 – žveplov dioksid in sulfati; 13 – volčji bob in proizvodi iz njega; 14 – mehkužci in proizvodi iz njega

Sadje, zelenjava ter mleko in mlečni izdelki v okviru **projekta Šolske sheme** so označeni z rdečo barvo. Z zeleno barvo so označeni ekološki in bio izdelki.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila:
Jasna Špindler

Ravnateljica:
Brigita Hojnik

