

## Jedilnik za JANUAR OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

DAN	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 1. 2024	Domači kruh, tunin namaz, olive, čaj (1, 4)	Banane, jabolka	Kostna juha z rezanci, rižota, zeljna solata (1, 9)	Rižota, kruh, piščančja posebna (1)
4. 1. 2024	Makaronovo meso, rdeča pesa (1)	Banane	Juha z zvezdicami, široki rezanci z orehovim posipom, 100% jabolčni sok (1, 8)	Široki rezanci z orehovim posipom (1, 8)
5. 1. 2024	Pirin kruh, pašteta, kumarice, čaj(1, 7)	Mešano sadje	Pasulj, kruh, zagrebška rezina (1, 7)	Pasulj, kruh (1)
8. 1. 2024	Štajerski domači kruh, maslo, marmelada, šipkov čaj. (1. 7)	Klementine, banane	Kostna juha z ribano kašo, piščančji zrezek v gobovi omaki, riž, zelena solata z radičem (1, 3, 7)	Crossant orehov, sok (1, 7)
9. 1. 2024	Krompirjeva juha z ajdovo kašo, polnozrnat kruh (1, 7)	Banane	Gobova juha, palačinke z marmelado, domači jabolčni kompot (1, 3, 7)	Gobova juha, kruh (1, 3)
10. 1. 2024	Graham kruh, topljeni sir, posebna salama, čaj gozdni sadeži (1, 7)	Klementine, banane	Kislo zelje, pečenica, rižev narastek (1, 3, 7)	Pečenica, rženi kruh (1)
11. 1. 2024	Žemlja, pinjenec bezeg-limona (1, 7)	Jabolka, pomaranče	Zelenjavno-kremna juha, goveji zrezek v omaki, pirini njoki, zelena solata s čičeriko (1, 3, 7)	Zelenjavno-kremna juha, kajzer žemlja (1, 3)
12. 1. 2024	Mlečni močnik s kakavovim posipom (1, 7)	Suha jabolka in slive	Bistra juha z vlivanci, pečen argentinski oslič file, krompirjeva solata (1, 4, 7)	Pirin kruh, pašteta, EKO kumarice (1)
15. 1. 2024	Makovka, kakav (1, 7)	Klementine, banane	Segedin golaž, domači sadni biskvit (1, 7, 3)	Segedin golaž, kruh (1)
16. 1. 2024	Pirin kruh, maslo, med, čaj (1, 7)	Jabolka	Prežganka, kaneloni s šunko in sirom, tatarska omaka, zelena solata (1)	Sadni jogurt, pirin kruh (1, 7)
17. 1. 2024	Čufti, kruh (1)	Klementine, banane	Bistra juha, krompirjevi svaljki z makom, <b>EKO jabolčni sok</b> (1, 3)	Krompirjevi svaljki z makom (1, 3)
18. 1. 2024	Mlečni zdrob s kakavom (7)	Klementine, banane, jabolka	Goveja juha z rezanci, puranji zrezki v naravni omaki, ajdova kaša, zeljna solata (1, 3)	Skutni žepok, sok (1, 7)
19. 1. 2024	Domači rženi kruh, piščančja salama, kisle kumarice, čaj (1)	Klementine, banane, jabolka	Kremna zelenjavna juha z kroglicami, sadni cmoki, domači jabolčni kompot (7)	Sadni cmoki, domači jabolčni kompot
22. 1. 2024	Pirin kruh, sirni namaz z bučnimi semeni, kisle kumarice, planinski čaj (1, 7)	Jabolka, banane	Gobova juha ajdovo kašo in drobnjakom, pirini sirovi štruklji z drobtinami, breskov kompot (1, 3, 7)	Pirini sirovi štruklji z drobtinami, breskov kompot (1, 3)
23. 1. 2024	Goveja obara z vlivanci, rženi kruh (1, 3)	Jabolka	Juha iz brokolija s fritati, krompirjeva musaka, zeljna solata (1, 3, 7)	Kruh vrtanik, čokoladni namaz (1, 7)
24. 1. 2024	Pica, šipkov čaj (1)	Jabolka, banane, klementine	Korenčkova juha z BIO pšeničnim zdrobom, vinjski zrezek po somborsko, ajdovi žganici, zelena solata s koruzo (1, 7)	BIO jogurt sadni, krof (1, 7)
25. 1. 2024	Hot dog s hrenovko, čaj gozdni sadeži (1)	Jabolka, banane	Ričet, kruh, preška gibanica (1, 3, 7)	Ričet, kruh (1, 7)
26. 1. 2024	Čopovec po bolonjsko s testeninami – školjkami, rdeča pesa (1, 3)	Jabolka, banane, klementine	Kostna juha z rezanci, tortelini v smetanovi omaki, zelena solata (1, 3, 7)	Tortelini v smetanovi omaki (1, 3)
29. 1. 2024	Bučkina juha s krompirjem, pirin kruh (1, 7)	Jabolka, banane	Goveji trakci v omaki, kus-kus, rdeča pesa, kvasenica (1, 3, 7)	Goveji trakci v omaki, kajzer žemlja (1, 7)
30. 1. 2023	Krompirjeva štručka z ocvirki, planinski čaj (1)	Jabolka	Juha z zvezdicami, špinača, zelenjavni zrezki, pire krompir (1, 7)	Buhtelj, mleko (1, 3, 7)
31. 1. 2023	Sladki srček, kakav (1, 7)	Jabolka, banane, klementine	Jota s kislim zeljem, kruh s semeni, muffin vanilijev z marmelado, sok (1, 3, 7)	Jota s kislim zeljem, kruh s semeni (1)

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.

**1** – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; **2** – raki in proizvodi iz njih; **3** – jajca in proizvodi iz njih; **4** – ribe in proizvodi iz njih; **5** – arašidi in proizvodi iz njih; **6** – zrnje soje in proizvodi iz njih; **7** – mleko in mlečni proizvodi; **8** – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); **9** – listna zelena in proizvodi iz njih; **10** – gorčično seme in proizvodi iz njih; **11** – sezamovo seme in proizvodi iz njih; **12** – žveplov dioksid in sulfati; **13** – volčji bob in proizvodi iz njega; **14** – mehkužci in proizvodi iz njega

Z **zeleno barvo** so označeni **ekološki in bio** izdelki.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorica prehrane:  
Jasna Špindler

Ravnateljica:  
Brigita Hojnik