

Jedilnik za MAREC OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

DAN	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3. 2024	ZIMSKE POČITNICE			
4. 3. 2024	Cvetačna juha s kruhovimi kockami (1,7,9)	Jabolka, banane	Sladko zelje s krompirjem (1,7,12) in pečenico (1,6), domači sadni biskvit (1,3,7)	Sladko zelje s krompirjem (1,7,12), pirin polnozrnati kruh (1,6)
5. 3. 2024	Mini kvasenica (1,3,6,7), čaj	Banane, jabolka, hruške	Korenčkova juha z zdrobom (1,7,9), ocvrt ribji file (1,3,4), krompir v kosih (7), zelena solata	Sadni jogurt (7), kruh (1,3,6)
6. 3. 2024	Zelenjavna juha s puranjim mesom (1,9), kruh (1,3,6)	Banane	Bistra juha (1,3,7,9), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7,12), domači jabolčni kompot	Sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7,12)
7. 3. 2024	Domač rženi kruh (1), ribji namaz (3,4,7), olive	Jabolka	Goveja juha z rezanci (1,3,9), goveji trakci v naravni omaki (1,9,10), pire krompir (7), zelena solata	Kruh (1,3,6), sir (7)
8. 3. 2024	Makaronovo meso (1,3,9)	Mešano sadje	Kostna juha z zdrobovimi cmoki (1,3,9), tortelini v smetanovi omaki (1,3,7), rdeča pesa	Kostna juha z zdrobovimi vlivanci (1,3,9), kruh (1,3,6)
11. 3. 2024	Krompirjeva kremna juha (1,3,7), kruh s semenimi (1,6,7)	Jabolka	Piščančji paprikaš (1,7,9), pririni klobučki (1,3), zeljna solata	Kruh dvojček (1,6), pašteta (1,6,7)
12. 3. 2024	Ovseni kosmiči z mlekom (1,7)	Hruške, banane	Piščančja juha z zvezdicami (1,3,9), krompirjeva musaka (1,3,7,9), zelena solata	Vaniljev mafin z marmelado (1,3,6,7), čaj
13. 3. 2024	Porova juha s krompirjem (1,9), graham kruh (1,6)	Jabolka	Segedin golaž (1,7,9), krompir v kockah (7), čokoladni žepek (1,3,7)	Segedin golaž (1,7,9), kruh (1,3,6)
14. 3. 2024	Krof (1,3,6,7), mleko (7)	Jabolka	Gobova juha z jurčki (1,7,9), piščančji zrezki v omaki (1,7,9), ajdova kaša (1), zelena solata s fižolom	Polbeli kruh (1,6), sirni namaz z drobnjakom (7)
15. 3. 2024	Domači kmečki rženi kruh (1), piščančja salama (1,6), sveža paprika, čaj	Mešano sadje	Kostna juha z rezanci (1,3,9), široki rezanci (1,3) s čopavcem po bolonjsko (4), rdeča pesa	Kostna juha z rezanci (1,3,9), kruh (1,3,6)
18. 3. 2024	Pica (1, 6, 7), čaj	Jabolka	Bograč (1,9,12), beli kruh (1,6), domače makovo pecivo (1,3,7)	Kornspitz (1,6,7), maslo (7)
19. 3. 2024	BIO sadni jogurt (7), makova pletenica (1, 6, 7)	Banane	Fižolova juha s krompirjem (1,7,9), perutničke, riž z grahamom (1,3), zelena solata	Fižolova juha s krompirjem (1,7,9), kruh (1,3,6)
20. 3. 2024	Zelenjavno kremna juha (1,3,7,9), kruh s semenimi (1,6,7)	Jabolka (ŠSZ)	Ričet (1,9), krompirjevi svaljki s sladkorjem in cimetom (1,3,12)	Ričet (1,9), kruh (1,3,6)
21. 3. 2024	Domači kmečki rženi kruh (1), maslo (7), med, čaj	Banane	Kostna juha z zvezdicami (1,3,9), goveji zrezki v naravni omaki (1,9,10), kruhovi cmoki (1,3,7), zeljna solata	Kostna juha z zvezdicami (1,3,9), kruh (1,3,6)
22. 3. 2024	Kruh z rozinami (1,6,7), vroča čokolada (1,7),	Mešano sadje	Cvetačna juha s fritati (1,3,7,9), svijnski zrezki v smetanovi omaki (1,3,6,9), njoki (1,3,12), rdeča pesa	Cvetačna juha s fritati (1,3,7,9)
25. 3. 2024	Gobova juha z jurčki (1,7,9), domači rženi kruh (1)	Jabolka	Krompirjev golaž (1,9), hrenovka (1,6), vanilij puding z malinovcem (1,6,7)	Krompirjev golaž (1,9), kruh (1,3,6)
26. 3. 2024	Rogliček s šunko (1,6,7,9), čaj	Banane	Korenčkova juha z zdrobom (1,3,9), piščančja bedra, mlinci (1,3), zeljna solata	Skuta nad sadjem (7), kruh (1,3,6)
27. 3. 2024	Čufti (1,3), kruh (2,3,6)	Jabolka	Bistra juha (1,3,7,9), marmeladni cmoki (1,3,7,12), sadni kompot	Sadni kompot, plazma piškoti (1,3,7)
28. 3. 2024	Polbeli kruh (1,6), čokoladni namaz (1,6,7), čaj	Banane	Cvetačna juha (1,7,9), pečen file osliča (1,3,4), krompir na maslu (7), zelena solata	Cvetačna juha (1,7,9), kruh (1,3,6)
29. 3. 2024	Buhtelj (1,3,7), mleko (7)	Mešano sadje	Kostna juha z ribano kašo (1,3,9), ajdova kaša z mletim mesom (1,3), rdeča pesa	Kruh (1,3,6), topljeni sir (7)

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.

1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; 2 – raki in proizvodi iz njih; 3 – jajca in proizvodi iz njih; 4 – ribe in proizvodi iz njih; 5 – arašidi in proizvodi iz njih; 6 – zrnje soje in proizvodi iz njih; 7 – mleko in mlečni proizvodi; 8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); 9 – listna zelena in proizvodi iz njih; 10 – gorčično seme in proizvodi iz njih; 11 – sezamovo seme in proizvodi iz njih; 12 – žveplov dioksid in sulfati; 13 – volčji bob in proizvodi iz njega; 14 – mehkužci in proizvodi iz njega

Z zeleno barvo so označeni ekološki in bio izdelki.

Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo hrane ter organizacijo dela, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Organizatorka prehrane:

Jasna Špindler

Ravnateljica:

Brigita Hojnik