

## Jedilnik za NOVEMBER OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

DAN	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	DRUGA MALICA
Ponedeljek, 4. 11. 2024	Porova juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9</i> ), kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )	Rdeče grozdje klementine	Kostna juha z zvezdicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), svinjska pečenka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9</i> ), riž z grahom in korenčkom ( <i>alergeni: 1 – ječmen</i> ), zelena solata	Pirin kruh ( <i>alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), tunin namaz ( <i>alergeni: 3, 4, 7; v sledeh: 6, 10, )</i> )
Torek, 5. 11. 2024	Makovka pletena ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11</i> ), BIO kefir breskev ( <i>alergeni: 7</i> )	<b>ŠS JABOLKA</b>	Zelenjavna enolončnica s piščancem ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), carski praženec ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> ), domača jabolčna čežana	Zelenjavna enolončnica s piščancem ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), ovseni kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i> )
Sreda, 6. 11. 2024	Koruzni kosmiči z domačim mlekom ( <i>alergeni: 1 – ječmen, 7</i> )	Klementine, banane	Kremna cvetačna juha z kroglicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), ocvrt osličev file ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 4</i> ), krompir v kosih ( <i>v sledeh: 7</i> ), <b>EKO rdeča pesa</b>	Kremna cvetačna juha z kroglicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), stoletni kruh ( <i>alergeni: 1 – ječmen, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i> )
Četrtek, 5. 11. 2024	Fežolova mineštra ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ) <b>Dodatno iz EU šolske sheme: mleko</b> ( <i>alergeni: 7</i> )	Rdeče grozdje, jabolka	Piščančja juha z ribano kašo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), puranja pleskavica ( <i>alergeni: 1 – pšenica</i> ), pire krompir ( <i>alergeni: 7</i> ), zelena solata, domači čokoladni puding ( <i>alergeni: 7; v sledeh: 3</i> )	Puranja pleskavica ( <i>alergeni: 1 – pšenica</i> ), hamburger štručka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7</i> )
Petek, 6. 11. 2024	Kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), toast šunka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7</i> ), sir ( <i>alergeni: 7</i> ), čaj z limono	Mešano sadje	<b>BIO ješprenova enolončnica</b> s prekajenim mesom ( <i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 9, 12</i> ), ajdovi skutni štruklji z jagodnim prelivom ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 12; v sledeh: 6, 8 – orehi, 11</i> )	<b>BIO ješprenova enolončnica</b> s prekajenim mesom ( <i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 9, 12</i> ), domači kmečki rženi kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Ponedeljek, 11. 11. 2024	Makaronovo meso ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), rdeča pesa	Hruške, banane	Brokolijeva juha s kruhovimi kockami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), kaneloni sir-šunka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 6, 8 – orehi, 11</i> ), kitajsko zelje	Brokolijeva juha s kruhovimi kockami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> )
Torek, 12. 11. 2024	Domači kmečki rženi kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), sirni namaz z bučnimi semeni in korenčkom ( <i>alergeni: 7, v sledeh: 5, 6, 11</i> ), čaj, mleko ( <i>alergeni: 7</i> ) <b>Dodatno iz EU šolske sheme: skuta</b> ( <i>alergeni: 7</i> )	Klementine, banane	Svinjski golaž ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 12; v sledeh: 3</i> ), <b>BIO koruzna polenta</b> ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7</i> ), prleška gibanica ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> )	Svinjski golaž ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 12; v sledeh: 3</i> ), kuh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Sreda, 13. 11. 2024	Mlečni močnik s suhimi slivami po želji ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> )	<b>ŠS JABOLKA</b>	Piščančja kostna juha z rezanci ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), piščančje peruti ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 10</i> ), mlinci ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3; v sledeh: 7</i> ), zelena solata s koruzo	Kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), topljeni sir ( <i>alergeni: 7; v sledeh: 3</i> )
Četrtek, 14. 11. 2024	Zelenjavna juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> )	Hruške, jabolka	Korenčkova juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), pečen file skuše ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 4; v sledeh: 14</i> ), kuhan krompir ( <i>v sledeh: 7</i> ), zeljna solata	Korenčkova juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), kornšpiz ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i> )
Petek, 15. 11. 2024	Tradicionalni slovenski zajtrk (7:30): domači kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), domače maslo ( <i>alergeni: 7</i> ), med, domače mleko ( <i>alergeni: 7</i> ) in jabolko  <b>BIO jogurt jagoda</b> ( <i>alergeni: 7</i> ), sirova štručka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i> )	Mešano sadje	Kisla repa ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), pečena svinjska rebra ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9</i> ), domači kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), ajdov krapec ( <i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen; 3, 7; v sledeh: 6, 8 – orehi, 11</i> )	Kisla repa ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), domači kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Ponedeljek, 18. 11. 2024	Kremna juha z grahom ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), domači kmečki rženi kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ) <b>Dodatno iz EU šolske sheme: mleko</b> ( <i>alergeni: 7</i> )	Banane, kivi	Kostna juha z ribano kašo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), lazanja z mletim mesom ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 6</i> ), <b>EKO rdeča pesa</b>	Lazanja z mletim mesom ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 6</i> )

Torek, 19. 11. 2024	Sladki srček ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), mleko ( <i>alergeni: 7</i> ), EKO sadni čaj z limono	<u>ŠS JABOLKA</u>	Kislo zelje ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), štajerska kolina ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6</i> ), rižev narastek ( <i>alergeni: 1 – ječmen, 3, 7</i> )	Kislo zelje ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), štajerska kolina ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6</i> ), domači kmečki rženi kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ),
Sreda, 20. 11. 2024	Mlečni riž z naribanimi cimetovimi jabolki po želji ( <i>alergeni: 7</i> )	Banane, jabolka	Piščančja kostna juha z zdrobovimi žličniki ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), piščančji ražnjiči ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), pražen krompir ( <i>v sledeh: 7</i> ), zelena solata s čičeriko	Piščančja kostna juha z zdrobovimi žličniki ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), ovseni kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i> )
Četrtek, 21. 11. 2024	Smetanova juha z BIO ajdovo kašo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )	Kivi, kaki	Puranji paprikaš ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), BIO pirini polžki ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3</i> )	Puranji paprikaš ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), pirin kruh ( <i>alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Petek, 22. 11. 2024	Koruzni kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), maslo ( <i>alergeni: 7</i> ), jagodni džem ( <i>alergeni: 12</i> ), mleko ( <i>alergeni: 7</i> ), čaj	Mešano sadje	Špinača ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), zelenjavni zrezek ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 12; v sledeh: 7, 8 – orehi, 11</i> ), pire krompir ( <i>alergeni: 7</i> ), domači vaniljev puding z malinovim prelivom ( <i>alergeni: 7; v sledeh: 3</i> )	Zelenjavni zrezek ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 12; v sledeh: 7, 8 – orehi, 11</i> ), ovseni kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i> )
Ponedeljek, 25. 11. 2024	Boranja ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 3</i> ), pirin kruh ( <i>alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ) <u>Dodatno iz EU šolske sheme: mleko</u> ( <i>alergeni: 7</i> )	Banane, klementine	Cvetačno-brokolijeva juha s fritati ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), gratinirane skutne BIO testenine – široki rezanci ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> ), zelena solata	Cvetačno-brokolijeva juha s fritati ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), domači kmečki rženi kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Torek, 26. 11. 2024	Kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), piščančja jetrna pašteta ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7</i> ), domače mleko ( <i>alergeni: 7</i> ), čaj	<u>ŠS JABOLKA</u>	Krompirjev golaž s hrenovko ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 3, 12</i> ), domače čokoladno pecivo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> ) in ananasov kompot	Krompirjev golaž s hrenovko ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 3, 12</i> ), pirin kruh ( <i>alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Sreda, 27. 11. 2024	Mlečna BIO prosena kaša s kakavovim posipom ( <i>alergeni: 7</i> )	Banane, jabolka	Piščančja kostna juha z zvezdicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), pečen kapski file ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 4; v sledeh: 14</i> ), krompir na maslu ( <i>alergeni: 7</i> ), zeljna solata	Krof s čokolado ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – orehi, 11</i> ), BIO jogurt jagoda ( <i>alergeni: 7</i> )
Četrtek, 28. 11. 2024	Krompirjeva juha s fižolom ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), ovseni kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i> )	<u>ŠS JABOLKA</u>	Prežganka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3</i> ), palačinke s skuto ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> ), domači jabolčni kompot	Palačinke s skuto ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> )
Petek, 29. 11. 2024	Buhtelj z marmelado ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> ), bela kava ( <i>alergeni: 1 – ječmen, 7</i> )	Mešano sadje	Kostna juha z ribano kašo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), goveji zrezek v vrtnarski omaki ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 10; v sledeh: 7, 12</i> ), kus kus ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 6</i> ) EKO rdeča pesa	Kostna juha z ribano kašo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )

LEGENDA:

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.	Z modro barvo so označeni ekološki izdelki.	Z rumeno barvo so označeni biološki izdelki.
1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; 2- raki in proizvodi iz njih; 3 – jajca in proizvodi iz njih; 4 – ribe in proizvodi iz njih; 5 – arašidi in proizvodi iz njih; 6 – zrnje soje in proizvodi iz njih; 7 – mleko in mlečni proizvodi; 8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki);	8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); 9 – listna zelena in proizvodi iz njih; 10 – gorčično seme in proizvodi iz njih; 11 – sezamovo seme in proizvodi iz njih; 12 – žveplov dioksid in sulfati; 13 – volčji bob in proizvodi iz njega; 14 – mehkužci in proizvodi iz njega	

Organizatorica prehrane:  
Jasna Špindler

Ravnateljica:  
Brigita Hojnik