

## Jedilnik za DECEMBER OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

DAN	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	DRUGA MALICA
Ponedeljek, 2. 12. 2024	Grahova kremna juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ),	Banane, jabolka, kaki	Segedin golaž ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), slani krompir, domače skutno pecivo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – orehi in lešniki</i> )	Segedin golaž ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), kornspitz ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> )
Torek, 3. 12. 2024	Sezamova pletenica ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3</i> ), kakav ( <i>alergeni: 7</i> )	<b>ŠS JABOLKA</b>	Korenčkova kremna juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), krompirjeva musaka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 6</i> ), zelena solata	Korenčkova kremna juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), pirin kruh ( <i>alergeni: 1 – pira,; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Sreda, 4. 12. 2024	Kisla juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 7, 12</i> ), ovseni kruh ( <i>alergeni: 1 – oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11</i> )	Banane, kaki	Prežganka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3</i> ), carski praženec ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> ), domači jabolčni kompot	Carski praženec ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> ), limonada
Četrtek, 5. 12. 2024	Bombetka s šunko ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7, 9; v sledeh: 3, 11</i> ), čaj <b>Dodatno iz EU šolske sheme: mleko</b> ( <i>alergeni: 7</i> )	Klementine, banane	Brokolijeva kremna juha s kroglicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), popečeni puranji file ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9</i> ), pražen krompir, rdeča pesa	Brokolijeva kremna juha s kroglicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> )
Petek, 6. 12. 2024	Miklavž ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, lešniki, 11</i> ), kakav ( <i>alergeni: 7</i> )	Mešano sadnje	Goveja kostna juha z rezanci ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), <b>BIO široki rezanci s tuno</b> ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 4, 9, 12</i> ), zeljna solata	Goveja kostna juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), parkelj ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, lešniki, 11</i> )
Ponedeljek, 9. 12. 2024	Pica ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11</i> ), čaj	Banane, jabolka, hruške	Bujta repa ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), pečenica ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6</i> ), domača sadna rezina ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 12</i> )	Bujta repa ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), pirin kruh ( <i>alergeni: 1 – pira,; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Torek, 10. 12. 2024	Polbeli kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11</i> ), čokoladni namaz ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 8</i> ) <b>Dodatno iz EU šolske sheme: skuta</b> ( <i>alergeni: 7</i> )	Jabolka, hruške	Minijon juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), piščančji file v smetanovi omaki ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 10</i> ), <b>BIO ajdova kaša</b> ( <i>alergeni: 1 – ajda</i> ), radič v zeleni solati	Minijon juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), vaniljev mafin z marmelado ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – lešniki, orehi, 11</i> )
Sreda, 11. 12. 2024	Špinačna kremna juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), pirin kruh ( <i>alergeni: 1 – pira,; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )	<b>ŠS JABOLKA</b>	Kostna juha z zvezdicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), zeljne krpice ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 3, 11</i> ), prleška gibanica ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> )	Zeljne krpice ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 3, 11</i> ), ovseni kruh ( <i>alergeni: 1 – oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11</i> )
Četrtek, 12. 12. 2024	Rogljček z marmelado ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – lešniki, orehi, 11, 12 – marmelada</i> ), <b>BIO kefir malina in rdeča pesa</b> ( <i>alergeni: 7</i> )	Klementine, banane	Cvetačna juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), ocvrt argentinski oslič ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 4</i> ), pražen krompir, kitajsko zelje	Cvetačna juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), graham žemlja ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6; v sledeh: 7, 11</i> )
Petek, 13. 12. 2024	Gobova juha s krompirjem ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), kruh dvojček ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )	Mešano sadnje	Piščančja juha z ribano kašo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), piščančja bedra ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), mlinci ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3; v sledeh: 7</i> ), zelena solata	Piščančja juha z ribano kašo ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> )
Ponedeljek, 16. 12. 2024	Štručka s sirom ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11</i> ), <b>EKO čaj</b> <b>Dodatno iz EU šolske sheme: sadni jogurt</b> ( <i>alergeni: 7</i> )	Banane, jabolka, klementine	Goveja juha z rezanci ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), svinjska zrezek v naravni omaki ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9</i> ), kruhov cmok ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> ), zeljna solata	Goveja juha z rezanci ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), ovseni kruh ( <i>alergeni: 1 – oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11</i> )
Torek, 17. 12. 2024	Makovka pletena ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11</i> ), bela kava ( <i>alergeni: 1 – ječmen, pšenica, 7</i> ), <b>EKO čaj</b>	<b>ŠS JABOLKA</b>	Bograč ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 12; v sledeh: 3</i> ), <b>BIO koruzna polenta</b> ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7</i> ), lešnikov puding ( <i>alergeni: 7, 8</i> )	Bograč ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 12; v sledeh: 3</i> ), pirin kruh ( <i>alergeni: 1 – pira,; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Sreda, 18. 12. 2024	<b>BIO mešani žitni kosmiči</b> z mlekom ( <i>alergeni: 1 – oves, rž, ječmen, 7</i> )	Banane, klementine	Fižolova juha s krompirjem ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), gratinirani tortellini ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 11</i> ), zelena solata s koruzo	Fižolova juha s krompirjem ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i> ), kornspitz ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> )
Četrtek, 19. 12. 2024	Krof ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – lešniki, orehi, 11</i> ), pinjenec bezeg ( <i>alergeni: 7</i> )	Klementine, banane	Ričet ( <i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 9; v sledeh: 12</i> ), palačinke ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 12; v sledeh: 6, 8 – orehi, lešniki, 11</i> )	Ričet ( <i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 9; v sledeh: 12</i> ), kajzarca ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6; v sledeh: 3, 7, 11</i> )

Petek, 20. 12. 2024	Perutninska obara z vlivanci ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i> ), stoletni kruh ( <i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11</i> )	Mešano sadnje	Piščančja juha z zvezdicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 12</i> ), testenine karbonara ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 12</i> ), zeljna solata	Piščančja juha z zvezdicami ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i> ), kruh iz kmečke peči ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i> )
Ponedeljek, 23. 12. 2024	Hot dog ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 10, )</i> , čaj	Mešano sadnje	Brokolijeva juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), svinjska pečenka ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 9</i> ), kus kus ( <i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 6</i> ), kitajsko zelje	Brokolijeva juha ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), ovseni kruh ( <i>alergeni: 1 – oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11</i> )
Torek, 24. 12. 2024	Kruh vrtanik ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11</i> ), vroča čokolada ( <i>alergeni: 7</i> )	Mešano sadnje	Makaronovo meso ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i> ), rdeča pesa, čokoladni puding ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7</i> )	Sladki srček ( <i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, lešniki, 11</i> ), čaj

**LEGENDA:**

V oklepaju so označena živila/je,d,i, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.		Z modro barvo so označeni ekološki izdelki.	Z rumeno barvo so označeni biološki izdelki.
1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih;	8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki);		
2- raki in proizvodi iz njih;	9 – listna zelena in proizvodi iz njih;		
3 – jajca in proizvodi iz njih;	10 – gorčično seme in proizvodi iz njih;		
4 – ribe in proizvodi iz njih;	11 – sezamovo seme in proizvodi iz njih;		
5 – arašidi in proizvodi iz njih;	12 – žveplov dioksid in sulfati;		
6 – zrnje soje in proizvodi iz njih;	13 – volčji bob in proizvodi iz njega;		
7 – mleko in mlečni proizvodi;	14 – mehkužci in proizvodi iz njega		
8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki);			

Organizatorica prehrane:  
Jasna Špindler

Ravnateljica:  
Brigita Hojnik