

Jedilnik za APRIL OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

DAN	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	DRUGA MALICA
Ponedeljek, 31. 3. 2025	Sirova štručka (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11), čaj	Jabolka, banane, hruške.	Zelenjavna juha (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9), piščančji trakci (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), džuveč riž (alergeni: 1 – rž, 9), zelena solata	Zelenjavna juha (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9), kruh iz kmečke peči (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)
Torek, 1. 4. 2025	Perutninska obara z vlivanci (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7), stoletni kruh (alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11)	Jabolka, banane, hruške.	Piščančja juha z zvezdicami (alergeni: 1 – pšenica, 3, 9), (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 12), testenine karbonara (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 12), zelena solata	Piščančja juha z zvezdicami (alergeni: 1 – pšenica, 3, 9), kruh iz kmečke peči (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)
Sreda, 2. 4. 2025	Beli kruh (alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11), skuta nad sadjem (alergeni: 7)	Banane, hruške.	Mesna enolončnica (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), makova potička (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)	Makova potička (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11), čokoladno mleko (alergeni: 7)
Četrtek, 3. 4. 2025	Kruh iz kmečke peči (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11), toast šunka (alergeni: 1 – pšenica, 6, 7), sir (alergeni: 7), čaj z limono	<u>ŠS JABOLKA</u>	BIO ješprenova enolončnica s prekajenim mesom (alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 9, 12), ajdovi skutni štruklji z jagodnim prelivom (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 12; v sledeh: 6, 8 – orehi, 11)	BIO ješprenova enolončnica s prekajenim mesom (alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 9, 12), domači kmečki rženi kruh (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)
Petek, 4. 4. 2025	Koruzni kosmiči mlekom (alergeni: 1 – ječmen, 7)	Mešano sadje.	Kremna cvetačna juha z kroglicami (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), ocvrt osličev file (alergeni: 1 – pšenica, 3, 4), krompir v kosih (v sledeh: 7), koruzno-fižolova solata	Kremna cvetačna juha z kroglicami (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), stoletni kruh (alergeni: 1 – ječmen, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11)
Ponedeljek, 7. 4. 2025	Sezamova pletenica (alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3), kakav (alergeni: 7)	<u>ŠS JABOLKA</u>	Korenčkova kremna juha (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), kaneloni s šunko in sirom (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 6), tatarska omaka (alergeni: 3, 7, 9)	Korenčkova kremna juha (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), pirin kruh (alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)
Torek, 8. 4. 2025	Kisla juha (alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 7, 12), ovseni kruh (alergeni: 1 – oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11) <u>Dodatno iz EU šolske sheme: mleko</u>	Banane, jabolka, hruške.	Prežganka (alergeni: 1 – pšenica, 3), sadni cmoki (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7), kompot	Sadni cmoki (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7), limonada
Sreda, 9. 4. 2025	Koruzni kruh (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11), maslo (alergeni: 7), jagodni džem (alergeni: 12), mleko (alergeni: 7), čaj	Banane, jabolka.	Piščančja kostna juha (alergeni: 1 – pšenica, 3, 9), piščančji ražnjiči (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), pražen krompir (v sledeh: 7), zelena solata s čičeriko	Piščančja kostna juha z zdrobovimi žličniki (alergeni: 1 – pšenica, 3, 9), ovseni kruh (alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11)
Četrtek, 10. 4. 2025	Smetanova juha z BIO ajdovo kašo (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), kruh iz kmečke peči (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)	Banane, jabolka, hruške.	Puranji paprikaš (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), BIO pirini polžki (alergeni: 1 – pšenica, 3), domače pecivo (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 8 – orehi)	Puranji paprikaš (alergeni: 1 – pšenica, 7, 9), pirin kruh (alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)
Petek, 11. 4. 2025	Koruzni kruh (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11), pašteta (alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6), čaj	Mešano sadje	Špinača (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9), zelenjavni zrezek (alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 12; v sledeh: 7, 8 – orehi, 11), pire krompir (alergeni: 7)	Zelenjavni zrezek (alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 12; v sledeh: 7, 8 – orehi, 11), ovseni kruh (alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11)
Ponedeljek, 14. 4. 2025	Polbeli kruh (alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11), čokoladni namaz (alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 8), čaj <u>Dodatno iz EU šolske sheme: skuta</u> (alergeni: 7)	Jabolka, hruške.	Minijon juha (alergeni: 1 – pšenica, 3, 9), piščančji file v smetanovi omaki (alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 10), BIO ajdova kaša (alergeni: 1 – ajda), mešana solata	Minijon juha (alergeni: 1 – pšenica, 3, 9), vaniljev mafin z marmelado (alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – lešniki, orehi, 11)
Torek, 15. 4. 2025	Graham bombetka (alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11), kuhan pršut (alergeni: 1 – pšenica, 6, 7), čaj	Banane, jabolka, hruške.	Kostna juha z zvezdicami (alergeni: 1 – pšenica, 3, 9), piščančje krače (alergeni: 1 – pšenica, 9, 10), mlinici (alergeni: 1 – pšenica), rdeča pesa	Pirin kruh (alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11), tunin namaz (alergeni: 3, 4, 7; v sledeh: 6, 10)

Sreda, 16. 4. 2025	Makova pletenica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi/lešniki, 11</i>), kakav (<i>alergeni: 7</i>)	<u>ŠS JABOLKA</u>	Kislo zelje (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), pečenice (<i>alergeni: 1 – ajda</i>), gibanica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i>)	Kislo zelje (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), ovseni kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica/oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i>)
Četrtek, 17. 4. 2025	Boranja (<i>alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 3</i>), pirin kruh (<i>alergeni: 1 – pira; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>)	Jabolka, hruške.	Cvetačno-brokolijeva juha s fritati (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i>), makaronovo meso (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), EKO rdeča pesa	Cvetačno-brokolijeva juha s fritati (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), domači kmečki rženi kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>)
Petek, 18. 4. 2025	Sladki srček (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), BIO sadni jogurt (<i>alergeni: 7</i>)	Mešano sadje.	Zelenjavno kremna juha z kruhovimi kockami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), kapski file, (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 4</i>), krompir v kosih na maslu (<i>alergeni: 7</i>), zelena solata	Zelenjavno kremna juha (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9</i>), polnozrnati kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11</i>)
Ponedeljek, 21. 4. 2025	VELIKONOČNI PONEDELJEK			
Torek, 22. 4. 2025	Polnozrnati kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11</i>), topljeni sir (<i>alergeni: 7; v sledeh: 3 – lizocim</i>), čaj Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	Jabolka, ananas, hruške.	Kremna cvetačna juha z kroglicami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), BIO ajdove ajdova kaša z mletim mesom (<i>alergeni: 1 – ajda, 9, 10; v sledeh: 7, 12</i>), rdeča pesa	Kremna cvetačna juha z kroglicami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), ovseni kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i>)
Sreda, 23. 4. 2025	Čufti (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3</i>), kruh iz kmečke peči (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>)	Banane, hruške.	Minijon juha (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), svaljki z drobtinami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 12; v sledeh: 6, 8 – orehi, 11</i>), mešani sadni kompot	Svaljki z drobtinami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 12; v sledeh: 6, 8 – orehi, 11</i>), mešani sadni kompot
Četrtek, 24. 4. 2025	Kruh iz kmečke peči (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), smetanov namaz (<i>alergeni: 7</i>), EKO sadni čaj z limono	<u>ŠS JABOLKA</u>	Piščančja juha z rezanci (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), sesekljeni piščančji zrezek v naravni omaki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 9, 10</i>), špinačni njoki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 12; v sledeh: 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), zelena solata s fežolom	Kruh iz kmečke peči (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), lešnikov namaz (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7, 8 – lešniki</i>)
Petek, 25. 4. 2025	Porova juha (<i>alergeni: 1 – pšenica, 9</i>), kruh iz kmečke peči (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>)	Mešano sadje.	Mesno-zelenjavna obara (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9</i>), krof (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>)	Krof (<i>alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11</i>), BIO kefir (<i>alergeni: 7</i>)

LEGENDA:

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.		Z modro barvo so označeni ekološki izdelki.	Z rumeno barvo so označeni biološki izdelki.
1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; 2- raki in proizvodi iz njih; 3 – jajca in proizvodi iz njih; 4 – ribe in proizvodi iz njih; 5 – arašidi in proizvodi iz njih; 6 – zrnje soje in proizvodi iz njih; 7 – mleko in mlečni proizvodi; 8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki);	8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); 9 – listna zelena in proizvodi iz njih; 10 – gorčično seme in proizvodi iz njih; 11 – sezamovo seme in proizvodi iz njih; 12 – žveplov dioksid in sulfati; 13 – volčji bob in proizvodi iz njega; 14 – mehkužci in proizvodi iz njega		

Organizatorka prehrane:
Jasna Špindler

Ravnateljica:
Brigita Hojnik

