

Jedilnik za MAJ OŠ Janka Ribiča Cezanjevci

DAN	DOPOLDANSKA MALICA		KOSILO	DRUGA MALICA
Ponedeljek, 5. 5. 2025	Kremna zelenjavna juha z kruhovimi kockami <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9)</i>	Jagode, jabolka	Krompirjev golaž <i>(alergeni: 9; v sledeh: 1 – gluten, 6- soja)</i> , hrenovka <i>(alergeni: 6)</i> , jabolčna pita <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 6, 8 – orehi, 11)</i>	Krompirjev golaž <i>(alergeni: 9; v sledeh: 1 – gluten, 6- soja)</i> , polnozrnati kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11)</i>
Torek, 6. 5. 2025	Makov zavitek <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – orehi, 11)</i> , čaj <u>Dodatno iz EU šolske sheme: mleko</u>	Banane	Prežganka <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3; v sledeh: 7)</i> , ciganska pečenka <i>(alergeni: 1 – pšenica, 9; v sledeh: 7, 12)</i> , kus kus <i>(alergeni: 1 – pšenica; v sledeh: 7)</i> , zelena solata	Tekoči sadni jogurt <i>(alergeni: 7)</i> , kruh z rozinami <i>(alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 -orehi, 11)</i>
Sreda, 7. 5. 2025	Sezamova pletenica <i>(alergeni: 1- pšenica, 6, 7, 11; v sledeh: 3, 8 - orehi)</i> , bela kava <i>(alergeni: 1 – ječmen, pšenica, 7)</i>	Jagode, jabolka, banane	Pohorski lonec <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6)</i> , kmečki kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)</i> , rižev narastek <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – orehi, 11)</i>	Pohorski lonec <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6)</i> , kmečki kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)</i>
Četrtek, 8. 5. 2025	Mlečni BIO pirin z drobovom s kakavovim posipom <i>(alergeni: 1 – pira, 7; v sledeh: 8 - orehi)</i>	<u>ŠS SADJA</u> <u>(JABOLKA/JAGODE)</u>	Cvetačna juha s fritati <i>(alergeni: 1 – pšenica, 7, 9; v sledeh: 3, 6)</i> , rižota s tuno <i>(alergeni: 1 – pšenica, 4; v sledeh: 7)</i> , rdeča pesa, linške oči <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – orehi, 11)</i>	Rižota s tuno <i>(alergeni: 1 – pšenica, 4; v sledeh: 7)</i>
Petek, 9. 5. 2025	Polnozrnat kruh <i>(alergeni: 1 -pšenica, rž; v sledeh: 3, 7 8 – orehi, 11)</i> , jetrna pašteta <i>(alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3)</i> , čaj	Mešano sadje	Piščančja kostna juha z zvezdicami <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6)</i> piščančji zrezki v naravni omaki <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 9, 12)</i> , prine školjke <i>(alergeni: 1 - pira)</i> , zeljna solata	Piščančja kostna juha z zvezdicami <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6)</i> , polnozrnati kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11)</i>
Ponedeljek, 12. 5. 2025	Hot dog s hrenovko <i>(alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 8, 11)</i> čaj	Jabolka, banane, hruške	Piščančja obara z vlivanci <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 9)</i> BIO pirine palačinke z marmelado <i>(alergeni: 1 – pšenica; 3, 7, 12; v sledeh: 6, 8, 11)</i> , domači jabolčni kompot	Piščančja obara z vlivanci <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 9)</i> , kmečki kruh <i>(alergeni: 1 - pšenica, rž; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)</i>
Torek, 13. 5. 2025	Sendvič z žemljo <i>(alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11)</i> , EKO sadni čaj	Jabolka, banane	Goveja juha z rezanci <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9)</i> , krompirjeva musaka <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 6, 12)</i> ,zelena solata s koruzo	Goveja juha z rezanci <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9)</i> , Polnozrnati kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11)</i>
Sreda, 14. 5. 2025	Kmečki kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž, 7; v sledeh: 3, 6, 8 – orehi, 11)</i> , maslo <i>(alergeni: 7)</i> , med, mleko <i>(alergeni: 7)</i>	Jabolka, banane, hruške	Boranja <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6)</i> , domače biskvitno pecivo <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 6, 8 - orehi)</i>	Boranja <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6)</i> , kmečki kruh <i>(alergeni: 1 -pšenica, rž; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)</i>
Četrtek, 15. 5. 2025	Delani kruh <i>(alergeni: 1 - pšenica)</i> , tunin namaz <i>(alergeni: 4, 7; v sledeh: 6, 10)</i> , olive, kumarice, čaj	<u>ŠS SADJA</u> <u>(JABOLKA/JAGODE)</u>	Brokolijeva juha s kroglicami <i>(alergeni: 1 – pšenica, 7, 9)</i> , puranji zrezek v zelenjavno kremni omaki <i>(alergeni: 7; v sledeh: 9)</i> , kuskus <i>(alergeni: 1 - pšenica; v sledeh: 7)</i> , mešana solata	Brokolijeva juha s kroglicami <i>(alergeni: 1 – pšenica, 7, 9)</i>
Petek, 16. 5. 2025	Čufti <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3; v sledeh: 7)</i> , pire krompir <i>(alergeni: 7)</i> , polnozrnati kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11)</i>	Mešano sadje	Kostna juha z ribano kašo <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9)</i> , zelenjavni polpet <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7)</i> , pire krompir <i>(alergeni: 7)</i> , zelena solata	Zelenjavni polpet <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7)</i> , pire krompir <i>(alergeni: 7)</i>
Ponedeljek, 19. 5. 2025	Krof <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 6, 7; v sledeh: 8 – orehi, 11)</i> , čaj	Banane, borovnice, jagode	Bograč <i>(alergeni: 1 – pšenica, 9, 12 ; v sledeh: 6)</i> , BIO polenta <i>(alergeni: 1 – pšenica, 7; v sledeh: 3)</i> , sladoled <i>(alergeni: 7; v sledeh: 8 - lešniki)</i>	Bograč <i>(alergeni: 1 – pšenica, 9, 12 ; v sledeh: 6)</i> , BIO polenta <i>(alergeni: 1 – pšenica, 7; v sledeh: 3)</i> , polnozrnati kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11)</i>
Torek, 20. 5. 2025	Makova pletenica <i>(alergeni: 1 – pšenica, 6, 7, 11; v sledeh: 3, 8 - orehi)</i> , čaj <u>Dodatno iz EU šolske sheme: skuta</u>	Jabolka, borovnice	Kostna juha z ribano kašo <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6)</i> , špageti carbonara <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 7, 9; v sledeh: 12)</i> , zelena solata	Kostna juha z ribano kašo <i>(alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6)</i> , rženi kruh <i>(alergeni: 1 – pšenica, rž; v sledeh: 3, 6, 7, 8 – orehi, 11)</i>

Sreda, 21. 5. 2025	Sladki srček (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 6, 8 – orehi, 11</i>), mleko (<i>alergeni: 7</i>)	<u>ŠS SADJA</u> <u>(JABOLKA/JAGODE)</u>	Ričet (<i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 9; v sledeh: 6</i>), prleška gibanica (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 8 – orehi, 11</i>)	Ričet (<i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 9; v sledeh: 6</i>), polnozrnat kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, rž, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11</i>)
Četrtek, 22. 5. 2025	Mlečna prosena kaša s kakavovim posipom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7</i>)	Jabolka, banane, jagode	Korenčkova juha (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9; v sledeh: 3</i>), piščančja prsa po dunajsko (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3; v sledeh: 6</i>), riž (<i>alergeni: 1 - pšenica; v sledeh: 7</i>), EKO rdeča pesa	Polbeli kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6; v sledeh: 3, 7, 11</i>), pašteta (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3</i>)
Petek, 23. 5. 2025	Polbeli kruh s piščančjo salamo (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 11</i>), sir (<i>alergeni: 7</i>), kumarice, čaj	Mešano sadje	Kremno zelenjavna juha s fritati (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9; v sledeh: 3, 6</i>), ocvrt osličev file (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 4</i>), krompir v oblicah (<i>alergeni: 1 - pšenica; v sledeh: 7</i>), zeljna solata	Kremno zelenjavna juha s fritati (<i>alergeni: 1 – pšenica, 7, 9; v sledeh: 3, 6</i>)
Ponedeljek, 26. 5. 2025	Krompirjevo pecivo (<i>alergeni: 1 – pšenica, ječmen, 7, 12; v sledeh: 3, 6, 8 – orehi, 11</i>), čaj	Jabolka, jagode, banane	Pasulj (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 9</i>), domači čokoladni puding s smetano (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 7</i>)	Pasulj (<i>alergeni: 1 – pšenica, 6, 9</i>), kmečki kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, rž; v sledeh: 3, 6, 8 – orehi, 11</i>)
Torek, 27. 5. 2025	Mlečni močnik s kakavovim posipom (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7; v sledeh: 3, 6, 8 – orehi, 11</i>)	Jabolka, banane	Goveja juha z zvezdicami (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), piščančja bedra(<i>v sledeh: 9</i>), mlinci (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3; v sledeh: 7</i>) , zeljna solata	BIO kefir (<i>alergeni: 7</i>), ovseni kruh (<i>alergeni: 1 – oves, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – lešniki, orehi, 11</i>)
Sreda, 28. 5. 2025	Makaronovo meso (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9; v sledeh: 6, 7</i>), rdeča pesa	<u>ŠS SADJA</u> <u>(JABOLKA/JAGODE)</u>	Piščančja kostna juha z zdrobovimi cmoki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>), tortelini v smetanovi omaki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 7</i>), zelena solata	Piščančja kostna juha z zdrobovimi cmoki (<i>alergeni: 1 – pšenica, 3, 9</i>)
Četrtek, 29. 5. 2025	Polnozrnat kruh (<i>alergeni: 1 -pšenica, rž; v sledeh: 3, 7 8 – orehi, 11</i>), liptovski namaz (<i>alergeni: 7, 10; v sledeh: 3</i>), mleko (<i>alergeni: 7</i>)	Jabolka, banane, jagode	Cvetačna juha (<i>alergeni: 1 -pšenica, 7, 9; v sledeh: 3, 6</i>), BIO ajdova kaša z mletim mesom (<i>alergeni: 1 – ajda, 3; v sledeh: 6</i>), zelena solata	BIO ajdova kaša z mletim mesom (<i>alergeni: 1 – ajda, 3; v sledeh: 6</i>)
Petek, 30. 5. 2025	Pica (<i>alergeni: 1 -pšenica, 6, 7; v sledeh: 3, 8 – orehi, 11</i>), čaj	Mešano sadje	Piščančja obara z vlivanci (<i>alergeni: 1 -pšenica, 3, 9; v sledeh: 6</i>), krompirjevi svaljki z makom (<i>alergeni: 1 -pšenica, 3, 12; v sledeh: 6, 8 – orehi</i>), sadni kompot	Piščančja obara z vlivanci (<i>alergeni: 1 -pšenica, 3, 9; v sledeh: 6</i>), plnozrnat kruh (<i>alergeni: 1 – pšenica, rž, 6; v sledeh: 3, 7, 8 – orehi, 11</i>)

LEGENDA:

V oklepaju so označena živila/jedi, ki vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivost.		Z modro barvo so označeni ekološki izdelki.	Z rumeno barvo so označeni biološki izdelki.
1 – žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut) in proizvodi iz njih; 2- raki in proizvodi iz njih; 3 – jajca in proizvodi iz njih; 4 – ribe in proizvodi iz njih; 5 – arašidi in proizvodi iz njih; 6 – zrnje soje in proizvodi iz njih; 7 – mleko in mlečni proizvodi; 8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki);	8 – oreščki (orehi, mandlji, lešniki, oreščki); 9 – listna zelena in proizvodi iz njih; 10 – gorčično seme in proizvodi iz njih; 11 – sezamovo seme in proizvodi iz njih; 12 – žveplov dioksid in sulfati; 13 – volčji bob in proizvodi iz njega; 14 – mehkužci in proizvodi iz njega		

Organizatorka prehrane:
Jasna Špindler

Ravnateljica:
Brigita Hojnik